

«Разнообразии спортивных командных игр с мячом»



Регби

(от англ. *rugby football*)

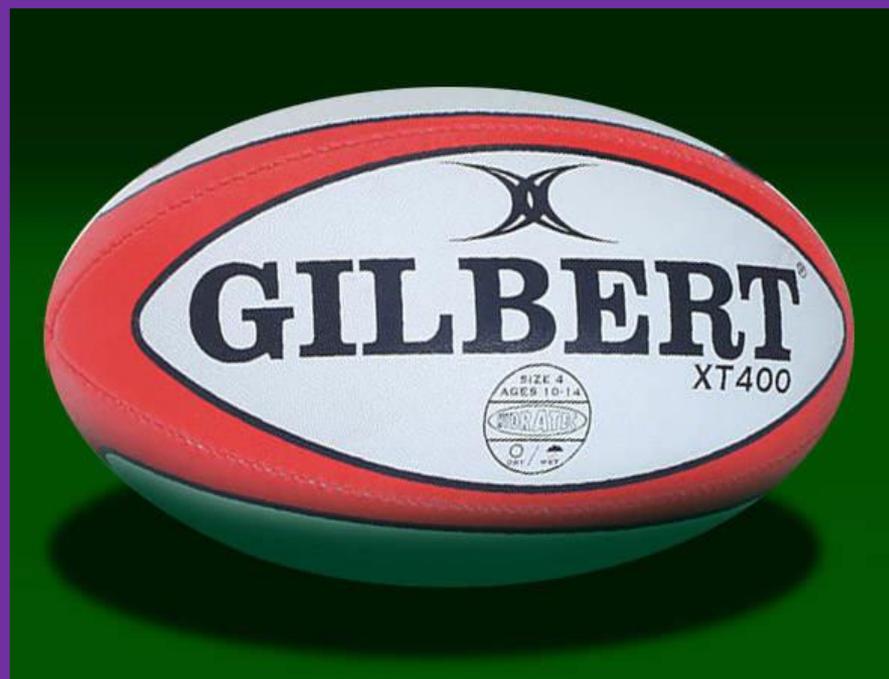
Регби — спортивная командная игра с овальным мячом который игроки каждой команды, передают друг другу руками и ногами, причем пас руками осуществляется только назад.

Приземлить мяч надо в зачётном поле за воротами соперника или вбить его в H – образные ворота (выше перекладины).



Мяч для Регби

Мяч для игры в регби имеет сферическую либо сфероидную форму (овальную), мяч мягкий упругий.



Хоккей с мячом

Хоккей с мячом — зимняя спортивная командная игра, проводящаяся на ледовом поле с участием двух команд (по 10 полевых игроков и 1 вратарю в каждой). Все игроки для передвижения по льду используют коньки. Полевые игроки, используя клюшки, пытаются забросить мяч в ворота соперника. Ворота охраняют вратари, не использующие клюшек.



Мяч для хоккея с мячом

Мяч для игры в хоккей с мячом имеет сферическую форму (шарообразный), упругий яркого цвета – красный, малиновый или оранжевый. Мяч устойчив к влаге и промерзанию.



Бейсбол

(англ. *baseball*, от *base* - «база» и *ball* - мяч)

Командная спортивная игра с мячом и битой. В состязаниях участвуют две команды по девять игроков каждая. В каждой отдельной игре команды, по очереди играют в нападении и защите.

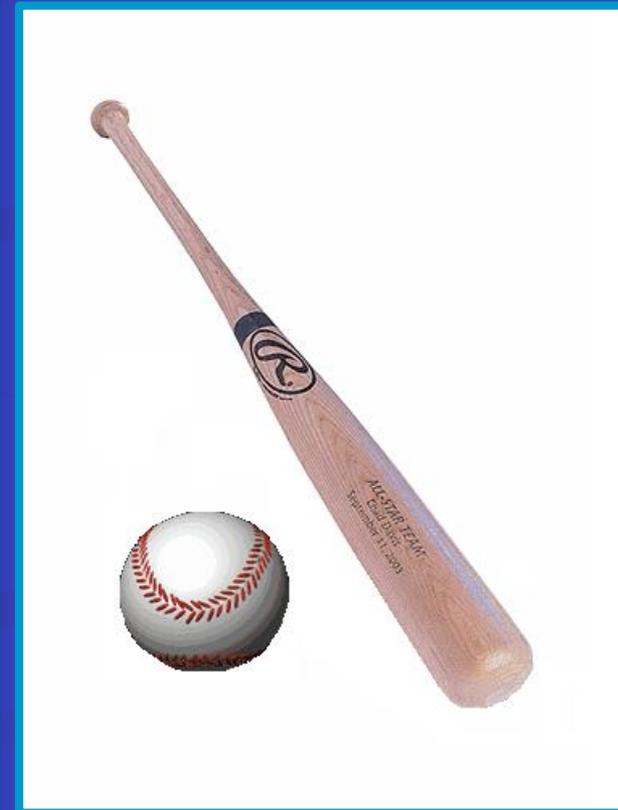
Цель игры – набрать больше очков/пробежек, чем команда противника. Очко засчитывается, когда игрок команды, играющей в нападении, пробегает по очереди все базы.



Бейсбольный мяч

Для игры в бейсбол используется мяч состоящий из резиновой или пробковой сердцевины, обмотанной пряжей. Сверху мяч покрыт кожей.

Для нанесения ударов по мячу используют биты, которая состоит из дерева и выполнена в виде круглого в сечении стержня.



Лапта

Лапта - русская народная командная игра с мячом и битой. Игра проводится на естественной площадке. Цель игры — ударом биты послать мяч, подбрасываемый игроком команды противника, как можно дальше и пробежать поочерёдно до противоположной стороны и обратно, не дав противнику «осалить» себя пойманным мячом.



Мяч и бита для игры в лапту

Для игры в лапту используется мяч как для игры в большой теннис - ярко желтого или оранжевого цвета.

Бита (лапта) плоская цельнодеревянная палка длиной около 60 см.



В данной презентации вашему вниманию представлены некоторые командные спортивные игры с мячом, после просмотра презентации выполните рекомендуемые ниже упражнения.

