

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 644
Приморского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим советом
ГБОУ школа №644
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

Утверждаю
Директор ГБОУ школы №644
приказ № 244 от 29.08.2023 г.

**Дополнительная общеобразовательная программа
«Мини-футбол»
Срок реализации -3года
Возраст -9-15 лет**

Составитель:
педагог дополнительного
образования Титов С. Н.

Санкт-Петербург
2023-2024

Пояснительная записка

Направленность программы: физкультурно - спортивная.

Актуальность программы Программа «Мини-футбол» создает максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения.

Мини-футбол – спортивная командная игра, которая является наиболее комплексным и универсальным средством развития ребенка.

Специально подобранные игровые упражнения, выполняемые индивидуально, в группах, командах, задания с мячом создают неограниченные возможности для развития, прежде всего координационных (ориентирование в пространстве, быстрота реакций, перестроения двигательных действий, точность дифференцирования и оценивания пространственных, временных и силовых параметров движений, способность к согласованию отдельных движений в целостные комбинации) и кондиционных (силовых, выносливости, скоростных) способностей, а также всевозможных сочетаний этих групп способностей. Одновременно материал по спортивным играм оказывает многостороннее влияние на развитие психических процессов воспитанников (восприятие, внимание, память, мышление, воображение и др.), воспитание нравственных и волевых качеств, что обусловлено необходимостью соблюдения правил и условий игровых упражнений и самой игры, согласования индивидуальных, групповых и командных взаимодействий партнеров и соперников.

Материал игр является прекрасным средством и методом формирования потребностей, интересов и эмоций воспитанников.

Игра всегда привлекает детей, повышает их интерес к занятию. Игры формируют у детей важные навыки совместной работы, общения. В игровой деятельности воспитывается ответственность воспитанников, развиваются их способности заботиться о товарищах, сочувствовать и сопереживать, понимать радости и горести, поражения и победы.

Систематическая тренировка и участие в соревнованиях благотворно сказываются на физическом развитии футболиста, повышают его работоспособность, улучшают работу зрительного аппарата, повышают подвижность нервной системы и развивают волевые качества.

Мини-футбол обладает рядом особенностей, делающих эту игру интересной и заманчивой. Во-первых, здесь каждый игрок значительно чаще работает с мячом и участвует в общих игровых действиях; во-вторых, в этой игре забивается довольно много голов, в-третьих, каждый учащийся должен действовать с полной отдачей сил, успевая обороняться и атаковать. Мяч практически все время находится в игре, что не вызывает вынужденных и утомительных остановок. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 7-15 летнего возраста, но не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе. Специфика спортивного объединения «Мини-футбол» заключается в направлении на воспитание навыков здорового образа жизни у детей, отказ от вредных привычек, укрепление здоровья и развитие морально – волевых качеств детей.

Занятия по данному виду спорта способствуют воспитанию патриотизма, стремления к победе, самоорганизации детей.

Содержание программы направлено на постепенное и последовательное расширение теоретических знаний (правил игры) и практических умений и навыков. Учебно-тренировочный процесс направлен на качество овладения техническими и тактическими приемами, развитие уровня пространственно-временной и силовой дифференцировок движений, способности чувствовать пространство, время, усилия.

Разучивание и совершенствование тактико-технических действий футболиста гарантируют постепенный рост физических нагрузок на высоком эмоциональном уровне. Различия и индивидуальные особенности детей раскрываются на тренировках по футболу и вызывают у детей стремление к взаимопомощи при освоении элементов техники футбола.

Адресат программы:

Образовательная программа рассчитана на детей 7-15 лет. На занятия по программе принимаются учащиеся, не имеющих медицинских противопоказаний.

Уровень освоения: общекультурный

Объём и срок реализации программы:

Срок реализации: 3 года

Общее количество учебных часов за период обучения по программе –

1 год обучения – 108 часов.

2 год обучения – 108 часов.

3 год обучения - 108 часов.

Режим занятий:

1 год обучения – 3 раза в неделю по 1 часу.

2 год обучения – 3 раз в неделю по 1 часу.

3 год обучения – 3 раз в неделю по 1 часу.

Академический час равен 45 минутам.

Цель: Создание условий для развития физических способностей и нравственных качеств личности учащегося средствами физической культуры, для оздоровления, социальной адаптации, самореализации и профессионального самоопределения личности, создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи:

укреплять здоровье учащихся, приобщать их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействовать гармоническому, физическому развитию;

- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;

- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к одноклассникам, формировать коммуникативные компетенции.

Планируемые результаты: Учащиеся должны знать: технику безопасности во время проведения занятий, основные команды педагога. выполнять комплексы начальной физической подготовки, выполнять удары по мячу ногами, выполнять остановку мяча, выполнять ведение мяча, выполнять отбор мяча, финты, удары по мячу головой.

В результате занятий мини-футболом ребенок овладеет основами техники владением игровым мячом, разовьет свои волевые качества, командный дух, физические качества (ловкость, быстроту, гибкость, прыгучесть, выносливость) и психофизические характеристики (память, внимание, координацию движений).

Овладение техникой и тактикой игры мини-футбол;
Привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
Обогащение двигательного опыта;
Расширение кругозора учащихся;
Укрепление здоровья, улучшение физического здоровья учащихся.

В конце обучения учащиеся должны знать: значение спортивного режима дня юного спортсмена; разбор и изучение правил игры в мини-футбол; роль, капитана команды, его права и обязанности; -правила использования спортивного инвентаря.

Должны уметь: контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций; управлять своими эмоциями; владеть игровыми ситуациями на поле; уметь владеть техникой передвижений, остановок, поворотов, а также техникой ударов по воротам.

Личностные: -мотивация к учению и целенаправленной, познавательной деятельности.

- определять смысл влияния занятий ОФП и СФП на здоровье человека;
- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности и взаимопомощи;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями, проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении целей.

Метапредметные:

- ставить учебные задачи в соответствии с предполагаемой деятельностью;
- составлять план и последовательность действий для достижения результата;
- анализировать результаты собственного труда, поиск возможностей и способы их улучшения;
- технически правильно выполнение двигательные действия,
- владение своим телом;

Предметные:

В результате освоения программы 1 года обучения, обучающиеся будут знать:

- общие принципы построения и ориентации в зале;
- основные требования техники безопасности при нахождении в спортивном зале, основы здорового образа жизни и личной гигиены.

Уметь:

- уметь ориентироваться в зале.
- выполнять упражнения по общей физической подготовке
- выполнять базовые игровые элементы: передачи мяча, ловлю мяча, броски и удары по мячу
- уметь ориентироваться и передвигаться на спортивной площадке во время подвижных игр

В результате освоения программы 2 года обучения, обучающиеся будут знать:

- основные требования техники безопасности при нахождении в спортивном зале, основы здорового образа жизни и личной гигиены;

- гимнастическую терминологию;
- историю спортивных игр;
- общие принципы построения и ориентации в зале, на спортивной площадке.

Уметь

- выполнять упражнения по специальной физической подготовке
 - выполнять физкультурно-нормативные упражнения
 - уметь ориентироваться и передвигаться на спортивной площадке во время подвижных игр
 - взаимодействовать в команде.
- требования техники безопасности при нахождении в спортивном зале, основы здорового образа жизни и личной гигиены;
 - историю олимпийских игр;
 - терминологию и категорию сложности тактическо-игровых связок.

Уметь:

- выполнять физкультурно-нормативные упражнения
- выполнять игровые элементы: передачи мяча, ловлю мяча, броски и удары по мячу;
- взаимодействовать в команде;
- выполнять игровые комбинации в паре, в тройке, в связке из четырех и более игроков.

Язык реализации программы: русский.

Формы реализации: занятия проводятся в групповой форме с элементами индивидуальной работы.

Особенности реализации: вне зависимости от возраста, уровня подготовленности и возможностей, обучающиеся получают возможность гармонично развиваться, укреплять здоровье, улучшать свою физическую форму, совершенствовать культуру движения, социально адаптироваться.

Основополагающими принципами построения являются: научность в сочетании с доступностью; практико-ориентированность.

Условия набора и формирования групп:

К занятиям принимаются все желающие дети 7-15 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, которые проявляют интерес к физкультурно – спортивной деятельности.

Количество детей в группе:

- 1 год обучения – 15 человек;
- 2 год обучения – 12 человек
- 3 год обучения – 10 человек

Формы организации и проведения занятий:

Занятия проходят в групповой форме в виде эстафет, ролевых игр, физкультурных праздников, динамических и оздоровительных прогулок, выполнения заданий соревновательного и игрового характера.

Формы подведения итогов:

Подведение итогов реализации образовательной программы проходит в форме участие в районных, городских, всероссийских и международных соревнованиях, акциях, фестивалях и конкурсах физкультурно – спортивной направленности.

Материально-техническое оснащение:

Спортивный зал: мячи, баскетбольные щиты с кольцами, мини – футбольные ворота, гимнастическая стенка, кегли, кубики, флажки, ленточки, гимнастические коврики,

гимнастическая скамья, маты, конусы, фишки, обручи, скакалки.

Спортивная площадка: беговые дорожки, футбольное поле, баскетбольные щиты с кольцами, футбольные ворота.

Кадровое обеспечение реализации программы:

Образовательную деятельность организует специалист, имеющий квалификацию «педагог дополнительного образования», имеющий высшее или среднее специальное педагогическое образование.

Содержание учебного курса 1-й год (108ч.)

Тема1 Физическая культура и спорт в России (1ч.)

Тема2 Развитие мини-футбола в России (1ч.)

Тема3 Гигиенические знания и навыки. Закаливание (1ч)

Тема4 Правила игры в мини-футбол (2ч.)

Тема5 Общая и специальная физическая подготовка (40ч)

Тема 6 Техника игры мини-футбол (28ч.)

Тема7 Тактика игры в мини-футбол (28ч.)

Тема8 Участие в соревнованиях по мини-футболу (5ч.)

Тема9 Контрольные испытания (2ч.)

Содержание учебного курса 2-й год (108ч.)

Тема1 Физическая культура и спорт в России (1ч.)

Тема2 Развитие мини-футбола в России (1ч.)

Тема3 Гигиенические знания и навыки. Закаливание (1ч)

Тема4 Правила игры в мини-футбол (2ч.)

Тема5 Общая и специальная физическая подготовка (40ч)

Тема 6 Техника игры мини-футбол (28ч.)

Тема7 Тактика игры в мини-футбол (28ч.)

Тема8 Участие в соревнованиях по мини-футболу (5ч.)

Тема9 Контрольные испытания (2ч.)

Содержание учебного курса 3-й год (108ч.)

Тема1 Физическая культура и спорт в России (1ч.)

Тема2 Развитие мини-футбола в России (1ч.)

Тема3 Гигиенические знания и навыки. Закаливание (1ч)

Тема4 Правила игры в мини-футбол (2ч.)

Тема5 Общая и специальная физическая подготовка (40ч)

Тема 6 Техника игры мини-футбол (28ч.)

Тема7 Тактика игры в мини-футбол (28ч.)

Тема8 Участие в соревнованиях по мини-футболу (5ч.)

Тема9 Контрольные испытания (2ч.)

Учебно – тематическое планирование 1-й год.

№	Тема занятия	Кол-во часов	Теория	Практические занятия	Формы контроля
1.	Формирование группы. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.	1	1		групповой
2.	Вводное занятие. Формирование группы. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности	1	1		групповой
3.	Общая физическая подготовка. Подвижные игры, подводящие к футболу (гандбол).	1		1	групповой
4.	Общая физическая подготовка. Подвижные игры, подводящие к футболу (гандбол, баскетбол, теннис-бол).	1		1	групповой
5.	Общая физическая подготовка. Техника игры в футбол. Взаимосвязь техники и тактики.	1		1	групповой
6.	Общая физическая подготовка. Техника владения мячом. Учебная игра.	1		1	групповой
7.	Общая физическая подготовка. Техника игры в футбол. Взаимосвязь техники и тактики.	1		1	групповой
8.	Общая физическая подготовка. Техника владения мячом. Учебная игра.	1		1	групповой
9.	Физподготовка. Рывки по диагоналям 3 раза, мини-футбол, «контроль мяча».	1		11	групповой
10.	Физподготовка. Челночный бег. Удары по воротам, мини-футбол	1			групповой
11.	Отработка техники передвижения и владения мячом: остановка прием мяча.	1		1	групповой
12.	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	1		1	групповой
13.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	1		1	групповой
14.	Подвижные игры, подводящие к мини-футболу.	1		1	групповой
15.	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	1		1	групповой
16.	Подтягивание, приседание, пресс, длительный бег, игра в вышибалы.	1		1	групповой

17.	Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.	1		1	групповой
18.	Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра.	1		1	групповой
19.	Обще развивающие упражнения с набивным мячом, игра в гандбол.	1		1	групповой
20.	Специальная физическая подготовка. Подвижные игры, подводящие к мини-футболу.	1		1	групповой
21.	Специальная физическая подготовка. Ведение мяча различными способами. Футбол.	1		1	групповой
22.	Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов.	1		1	групповой
23.	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	1		1	групповой
24.	Ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов.	1		1	групповой
25.	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	1		1	групповой
26.	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	1		1	групповой
27.	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	1		1	групповой
28.	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	1		1	групповой
29.	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Двусторонняя учебная игра.	1		1	групповой
30.	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат.	1		1	групповой
31.	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	1		1	групповой
32.	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением.	1		1	групповой
33.	Общеразвивающие упражнения по методу круговой тренировки.	1		1	групповой
34.	Полоса препятствий, удары по неподвижному мячу, мяч стоит на месте, змейка + удар.	1		1	групповой
35.	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.	1		1	групповой
36.	Отбор мяча толком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.	1		1	групповой
37.	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.	1		1	групповой
38.	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу.	1		1	групповой

39.	Отработка тактики свободного нападения, ударов из различных положений.	1		1	групповой
40.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре.	1		1	групповой
41.	Игры на развитие ориентации и мышления. Чеканка мяча через стойку.	1	1		групповой
42.	Ввод мяча вратаря ударом ног. Двусторонняя учебная игра.	1		1	групповой
43.	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов	1		1	групповой
44.	Специальные упражнения. Чеканка мяча.	1		1	групповой
45.	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу.	1		1	групповой
46.	Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.	1		1	групповой
47.	Изучение технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра.	1		1	групповой
48.	Остановка мяча различными частями тела: бедром, грудью, животом. Двусторонняя учебная игра.	1		1	групповой
49.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений + эстафета.	1		1	групповой
50.	Обучение финтам. Обманные движения на месте и в движении.	1		1	групповой
51.	Обучение финтам, салки вокруг столба, бег в квадрате.	1		1	групповой
52.	Эстафета на закрепление изученных финтов, двусторонняя учебная игра.	1		1	групповой
53.	Скоростные упражнения + удары по мячу из различных положений.	1		1	групповой
54.	Изучение техники игры вратаря, точный бросок в цель, теннис бол.	1	1		групповой
55.	Отбор мяча перехватом в движение, бег с препятствиями.	1		1	групповой
56.	Ввод мяча вратарем рукой, чеканка мяча, квадрат.	1		1	групповой
57.	Ведение мяча + удар по воротам. Мини-футбол.	1		1	групповой
58.	Тактическая подготовка, перебежки, треугольник, три колонны.	1		1	групповой
59.	Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра.	1		1	групповой
60.	Игра на опережение, старты из различных положений.	1		1	групповой
61.	Общеразвивающие упражнения без предметов, силовая подготовка.	1		11	групповой

62.	Футбол без ворот, теннис бол, гандбол. Тренировка меткости.	1		1	групповой
63.	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	1		1	групповой
64.	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат. Двусторонняя игра.	1		1	групповой
65.	Прием мяча различными частями тела.	1		1	групповой
66.	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	1		1	групповой
67.	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	1		1	групповой
68.	Двусторонняя учебная игра.	1		1	групповой
69.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	1		1	групповой
70.	Старты из различных положений, двусторонняя игра.	1		1	групповой
71.	Упражнение змейка + удар по воротам. Мини-футбол.	1		1	групповой
72.	Общая физическая подготовка. Обманные движения в единоборстве с противником. Учебная игра.	1		1	групповой
73.	Общая физическая подготовка. Обманные движения в единоборстве с противником. Учебная игра.	1		1	групповой
74.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Обучение умению отбора в нужный момент. Учебная игра.	1		1	групповой
75.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Обучение умению отбора в нужный момент. Учебная игра.	1		1	групповой
76.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение. Учебная игра.	1		1	групповой
77.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение. Учебная игра.	1		1	групповой
78.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой
79.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой
80.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча всеми изученными способами. Учебная игра.	1		11	групповой
81.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча всеми изученными способами. Учебная игра.	1			групповой

82.	Общая физическая подготовка. Вбрасывание мяча. Ввод мяча из-за боковой линии. Учебная игра.	1		1	групповой
83.	Общая физическая подготовка. Вбрасывание мяча из-за боковой линии на дальность и точность.	1		1	групповой
84.	Общая физическая подготовка. Изучение различных игровых взаимодействий при вбрасывании мяча. Учебная игра.	1		1	групповой
85.	Общая физическая подготовка. Изучение различных игровых взаимодействий при вбрасывании мяча. Учебная игра.	1		1	групповой
86.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу правой и левой ногами. Учебная игра.	1		1	групповой
87.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу внутренней и внешней стороной стопы. Учебная игра.	1		1	групповой
88.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу подъемом. Учебная игра.	1		1	групповой
89.	Общая физическая подготовка. Удары по катящемуся мячу внутренней и внешней стороной стопы. Учебная игра.	1		1	групповой
90.	Общая физическая подготовка. Удары по воротам на точность. Учебная игра.	1		1	групповой
91.	Общая физическая подготовка. Удары по воротам после передачи партнера верхом и низом. Учебная игра.	1		1	групповой
92.	Общая физическая подготовка. Штрафные и угловые удары. Учебная игра.	1		1	групповой
93.	Общая физическая подготовка. Использование различных способов штрафных и угловых ударов. Учебная игра.	1		1	групповой
94.	Общая физическая подготовка. Командные действия команды в защите. Учебная игра.	1		1	групповой
95.	Общая физическая подготовка. Командные действия в защите. Игра 2 на 1, 3 на 2. Учебная игра.	1		1	групповой
96.	Общая физическая подготовка. Командные действия в нападении. Учебная игра.	1		1	групповой
97.	Общая физическая подготовка. Командные действия в нападении. Игра 2 на 1, 3 на 2, 4 на 3. Учебная игра.	1		1	групповой
98.	Общая физическая подготовка. Игровая тренировка.	1		1	групповой

99.	Общая физическая подготовка. Игровая тренировка.	1		1	групповой
100.	Общая физическая подготовка. Удары по воротам на точность. Учебная игра.	1		1	групповой
101.	. Сдача контрольных нормативов.	1			групповой
102.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча всеми изученными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
103.	Общая физическая подготовка. Командные действия в нападении. Учебная игра.	1		1	групповой
104.	Общая физическая подготовка. Командные действия в нападении. Учебная игра.	1		1	групповой
105.	Общая физическая подготовка. Командные действия в нападении. Учебная игра.	1		1	групповой
106.	Удары по воротам на точность. Учебная игра.	1		1	групповой
107.	Удары по воротам на точность. Учебная игра.	1		1	групповой
108.	Итоговое занятие. Контрольная игра.	1		1	групповой

Учебно – тематическое планирование 2-й год.

№	Тема занятия	Кол-во часов	Теория	Практические занятия	Формы контроля
1.	Вводное занятие. Формирование группы. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.	1	1		групповой
2.	Формирование группы. Инструктаж по технике безопасности. Практическое занятие.	1	1		групповой
3.	Общая физическая подготовка. Практическое занятие.	1		1	групповой
4.	Общая физическая подготовка. Подвижные игры, подводящие к футболу (гандбол).	1		1	групповой
5.	Общая физическая подготовка. Подвижные игры, подводящие к футболу (гандбол, баскетбол, теннисбол).	1		1	групповой
6.	Общая физическая подготовка. Техника игры в футбол. Взаимосвязь техники и тактики.	1		1	групповой
7.	Общая физическая подготовка. Техника владения мячом. Учебная игра.	1		1	групповой

8.	Общая физическая подготовка. Техника владения мячом различными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
9.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча серединой подъема и носком. Учебная игра.	1		1	групповой
10.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча серединой подъема и носком с изменением направления. Учебная игра.	1		1	групповой
11.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с увеличением скорости. Учебная игра.	1		1	групповой
12.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с увеличением скорости и с обводкой. Учебная игра.	1		1	групповой
13.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с увеличением скорости с обводкой движущихся соперников. Учебная игра.	1		1	групповой
14.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с увеличением скорости с обводкой движущихся и противоборствующих соперников. Учебная игра.	1		1	групповой
15.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с увеличением скорости. Обводка с изменением направления. Учебная игра.	1		1	групповой
16.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча подошвой. Учебная игра.	1		1	групповой
17.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча подошвой в движении. Учебная игра.	1		1	групповой
18.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча внутренней стороной стопы на месте и в движении. Учебная игра.	1		1	групповой
19.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча внешней стороной стопы на месте и в движении. Учебная игра.	1		1	групповой
20.	Общая физическая подготовка. Остановка катящегося и опускающегося мяча. Учебная игра.	1		1	групповой
21.	Общая физическая подготовка. Остановка катящегося и опускающегося мяча с поворотом вправо и влево. Учебная игра.	1		1	групповой
22.	Общая физическая подготовка. Остановка катящегося и опускающегося мяча с поворотом вправо и влево. Учебная игра.	1		1	групповой
23.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча грудью. Учебная игра.	1		1	групповой
24.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча грудью с поворотом в сторону. Учебная игра.	1		1	групповой

25.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча изученными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
26.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча изученными способами, находясь в движении. Учебная игра.	1		1	групповой
27.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Учебная игра.	1		1	групповой
28.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение. Учебная игра.	1		1	групповой
29.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение с продвижением в заданную зону. Учебная игра.	1		1	групповой
30.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча в подкате и в выпаде. Учебная игра.	1		1	групповой
31.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча в подкате и в выпаде. Учебная игра.	1		1	групповой
32.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча в подкате, выбивая и останавливая мяч ногой. Учебная игра.	1		1	групповой
33.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча в подкате, выбивая и останавливая мяч ногой. Учебная игра.	1		1	групповой
34.	Общая физическая подготовка. Обманные движения. Учебная игра.	1		1	групповой
35.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам. Учебная игра.	1		1	групповой
36.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам на месте. Учебная игра.	1		1	групповой
37.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам на месте и в движении. Учебная игра.	1		1	групповой
38.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам в движении. Игра 1 на 1. Учебная игра.	1		1	групповой
39.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с сопротивлением противника. Учебная игра.	1		1	групповой
40.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с сопротивлением противника. Учебная игра.	1		1	групповой
41.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с касанием и без касания мяча подошвой. Учебная игра.	1		1	групповой
42.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с касанием и без касания мяча подошвой. Учебная игра.	1		1	групповой

43.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам «скрещивание». Учебная игра.	1		1	групповой
44.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам «скрещивание». Учебная игра.	1		1	групповой
45.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с касанием и без касания мяча подошвой. Учебная игра.	1		1	групповой
46.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с касанием и без касания мяча подошвой. Учебная игра.	1		1	групповой
47.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам «скрещивание». Учебная игра.	1		1	групповой
48.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам «скрещивание». Учебная игра.	1		1	групповой
49.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам «скрещивание». Учебная игра.	1		1	групповой
50.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам «скрещивание». Учебная игра.	1		1	групповой
51.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам «скрещивание». Учебная игра.	1		1	групповой
52.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам «скрещивание». Учебная игра.	1		1	групповой
53.	Общая физическая подготовка. Обманные движения в единоборстве с противником. Учебная игра.	1		11	групповой
54.	Общая физическая подготовка. Обманные движения в единоборстве с противником. Учебная игра.	1			групповой
55.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Обучение умению отбора в нужный момент. Учебная игра.	1		1	групповой
56.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Обучение умению отбора в нужный момент. Учебная игра.	1		1	групповой
57.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение. Учебная игра.	1		1	групповой
58.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение. Учебная игра.	1		1	групповой
59.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой
60.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой

61.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча всеми изученными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
62.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча всеми изученными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
63.	Общая физическая подготовка. Вбрасывание мяча. Ввод мяча из-за боковой линии. Учебная игра.	1		1	групповой
64.	Общая физическая подготовка. Вбрасывание мяча из-за боковой линии на дальность и точность.	1		1	групповой
65.	Общая физическая подготовка. Изучение различных игровых взаимодействий при вбрасывании мяча. Учебная игра.	1	1		групповой
66.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой
67.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой
68.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча всеми изученными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
69.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча всеми изученными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
70.	Общая физическая подготовка. Вбрасывание мяча. Ввод мяча из-за боковой линии. Учебная игра.	1		1	групповой
71.	Общая физическая подготовка. Вбрасывание мяча из-за боковой линии на дальность и точность.	1		1	групповой
72.	Общая физическая подготовка. Изучение различных игровых взаимодействий при вбрасывании мяча. Учебная игра.	1		1	групповой
73.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча всеми изученными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
74.	Общая физическая подготовка. Вбрасывание мяча. Ввод мяча из-за боковой линии. Учебная игра.	1		1	групповой
75.	Общая физическая подготовка. Вбрасывание мяча из-за боковой линии на дальность и точность.	1		1	групповой
76.	Общая физическая подготовка. Изучение различных игровых взаимодействий при вбрасывании мяча. Учебная игра.	1		1	групповой
77.	Общая физическая подготовка. Изучение различных игровых взаимодействий при вбрасывании мяча. Учебная игра.	1		1	групповой
78.	Общая физическая подготовка. Изучение различных игровых взаимодействий при вбрасывании мяча. Учебная игра.	1		1	групповой

79.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу правой и левой ногами. Учебная игра.	1		1	групп овой
80.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу внутренней и внешней стороной стопы. Учебная игра.	1		1	групп овой
81.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу подъемом. Учебная игра.	1		1	групп овой
82.	Общая физическая подготовка. Удары по катящемуся мячу внутренней и внешней стороной стопы. Учебная игра.	1		1	групп овой
83.	Общая физическая подготовка. Удары по воротам на точность. Учебная игра.	1		1	групп овой
84.	Общая физическая подготовка. Удары по воротам после передачи партнера верхом и низом. Учебная игра.	1		1	групп овой
85.	Общая физическая подготовка. Штрафные и угловые удары. Учебная игра.	1		1	групп овой
86.	Общая физическая подготовка. Использование различных способов штрафных и угловых ударов. Учебная игра.	1		1	групп овой
87.	Общая физическая подготовка. Командные действия команды в защите. Учебная игра.	1		1	групп овой
88.	Общая физическая подготовка. Командные действия в защите. Игра 2 на 1, 3 на 2. Учебная игра.	1		1	групп овой
89.	Общая физическая подготовка. Командные действия в нападении. Учебная игра.	1		1	групп овой
90.	Общая физическая подготовка. Командные действия в нападении. Игра 2 на 1, 3 на 2, 4 на 3. Учебная игра.	1		1	групп овой
91.	Общая физическая подготовка. Игровая тренировка.	1		1	групп овой
92.	Общая физическая подготовка. Игровая тренировка.	1		1	групп овой
93.	Общая физическая подготовка. Обманные движения в единоборстве с противником. Учебная игра.	1		1	групп овой
94.	Общая физическая подготовка. Обманные движения в единоборстве с противником. Учебная игра.	1		1	групп овой
95.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Обучение умению отбора в нужный момент. Учебная игра.	1		1	групп овой

96.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Обучение умению отбора в нужный момент. Учебная игра.	1		1	групповой
97.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение. Учебная игра.	1		1	групповой
98.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение. Учебная игра.	1		1	групповой
99.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой
100.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой
101.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу подъемом. Учебная игра.	1		1	групповой
102.	Общая физическая подготовка. Удары по катящемуся мячу внутренней и внешней стороной стопы. Учебная игра.	1		1	групповой
103.	Общая физическая подготовка. Удары по воротам на точность. Учебная игра.	1		1	групповой
104.	Общая физическая подготовка. Удары по воротам после передачи партнера верхом и низом. Учебная игра.	1		1	групповой
105.	Общая физическая подготовка. Штрафные и угловые удары. Учебная игра.	1		1	групповой
106.	Общая физическая подготовка. Использование различных способов штрафных и угловых ударов. Учебная игра.	1		1	групповой
107.	Общая физическая подготовка. Игровая тренировка.	1		1	групповой
108.	Общая физическая подготовка. Игровая тренировка.	1		1	групповой

Учебно – тематическое планирование 3-й год.

№	Тема занятия	Кол-во часов	Теория	Практические занятия	Формы контроля
1.	Вводное занятие. Формирование группы. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.	1	1		групповой
2.	Формирование группы. Инструктаж по технике безопасности. Практическое занятие.	1	1		групповой
3.	Общая физическая подготовка. Практическое занятие.	1		1	групповой
4.	Общая физическая подготовка. Подвижные игры, подводящие к футболу (гандбол).	1		1	групповой
5.	Общая физическая подготовка. Подвижные игры, подводящие к футболу (гандбол, баскетбол, теннисбол).	1		1	групповой
6.	Общая физическая подготовка. Техника игры в футбол. Взаимосвязь техники и тактики.	1		1	групповой
7.	Общая физическая подготовка. Техника владения мячом. Учебная игра.	1		1	групповой
8.	Общая физическая подготовка. Техника владения мячом различными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
9.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча серединой подъема и носком. Учебная игра.	1		1	групповой
10.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча серединой подъема и носком с изменением направления. Учебная игра.	1		1	групповой
11.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с увеличением скорости. Учебная игра.	1		1	групповой
12.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с увеличением скорости и с обводкой. Учебная игра.	1		1	групповой
13.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с увеличением скорости с обводкой движущихся соперников. Учебная игра.	1		1	групповой
14.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с увеличением скорости с обводкой движущихся и противоборствующих соперников. Учебная игра.	1		1	групповой

15.	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с увеличением скорости. Обводка с изменением направления. Учебная игра.	1		1	групповой
16.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча подошвой. Учебная игра.	1		1	групповой
17.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча подошвой в движении. Учебная игра.	1		1	групповой
18.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча внутренней стороной стопы на месте и в движении. Учебная игра.	1		1	групповой
19.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча внешней стороной стопы на месте и в движении. Учебная игра.	1		1	групповой
20.	Общая физическая подготовка. Остановка катящегося и опускающегося мяча. Учебная игра.	1		1	групповой
21.	Общая физическая подготовка. Остановка катящегося и опускающегося мяча с поворотом вправо и влево. Учебная игра.	1		1	групповой
22.	Общая физическая подготовка. Остановка катящегося и опускающегося мяча с поворотом вправо и влево. Учебная игра.	1		1	групповой
23.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча грудью. Учебная игра.	1		1	групповой
24.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча грудью с поворотом в сторону. Учебная игра.	1		1	групповой
25.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча изученными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
26.	Общая физическая подготовка. Остановка мяча изученными способами, находясь в движении. Учебная игра.	1		1	групповой
27.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Учебная игра.	1		1	групповой
28.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение. Учебная игра.	1		1	групповой
29.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение с продвижением в заданную зону. Учебная игра.	1		1	групповой
30.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча в подкате и в выпаде. Учебная игра.	1		1	групповой
31.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча в подкате и в выпаде. Учебная игра.	1		1	групповой

32.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча в подкате, выбивая и останавливая мяч ногой. Учебная игра.	1		1	групповой
33.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча в подкате, выбивая и останавливая мяч ногой. Учебная игра.	1		1	групповой
34.	Общая физическая подготовка. Обманные движения. Учебная игра.	1		1	групповой
35.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам. Учебная игра.	1		1	групповой
36.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам на месте. Учебная игра.	1		1	групповой
37.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам на месте и в движении. Учебная игра.	1		1	групповой
38.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам в движении. Игра 1 на 1. Учебная игра.	1		1	групповой
39.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с сопротивлением противника. Учебная игра.	1		1	групповой
40.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с сопротивлением противника. Учебная игра.	1		1	групповой
41.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с касанием и без касания мяча подошвой. Учебная игра.	1		1	групповой
42.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с касанием и без касания мяча подошвой. Учебная игра.	1		1	групповой
43.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам «скрещивание». Учебная игра.	1		1	групповой
44.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам «скрещивание». Учебная игра.	1		1	групповой
45.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам на месте и в движении. Учебная игра.	1		1	групповой
46.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам в движении. Игра 1 на 1. Учебная игра.	1		1	групповой
47.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с сопротивлением противника. Учебная игра.	1		1	групповой
48.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с сопротивлением противника. Учебная игра.	1		1	групповой

49.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с касанием и без касания мяча подошвой. Учебная игра.	1		1	групповой
50.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам с касанием и без касания мяча подошвой. Учебная игра.	1		1	групповой
51.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам «скрещивание». Учебная игра.	1	1		групповой
52.	Общая физическая подготовка. Обучение финтам «скрещивание». Учебная игра.	1		1	групповой
53.	Общая физическая подготовка. Обманные движения в единоборстве с противником. Учебная игра.	1		1	групповой
54.	Общая физическая подготовка. Обманные движения в единоборстве с противником. Учебная игра.	1		1	групповой
55.	Общая физическая подготовка. Обманные движения в единоборстве с противником. Учебная игра.	1		1	групповой
56.	Общая физическая подготовка. Обманные движения в единоборстве с противником. Учебная игра.	1		1	групповой
57.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Обучение умению отбора в нужный момент. Учебная игра.	1		1	групповой
58.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Обучение умению отбора в нужный момент. Учебная игра.	1		1	групповой
59.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Обучение умению отбора в нужный момент.	1		1	групповой
60.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Обучение умению отбора в нужный момент.	1		1	групповой
61.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча. Обучение умению отбора в нужный момент. Учебная игра.	1		1	групповой
62.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение. Учебная игра.	1		1	групповой
63.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение. Учебная игра.	1		1	групповой

64.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой
65.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой
66.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой
67.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой
68.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча, выполняя ложное движение в выпаде и полу подкате. Учебная игра.	1		1	групповой
69.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча всеми изученными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
70.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча всеми изученными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
71.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча всеми изученными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
72.	Общая физическая подготовка. Отбор мяча всеми изученными способами. Учебная игра.	1		1	групповой
73.	Общая физическая подготовка. Вбрасывание мяча. Ввод мяча из-за боковой линии. Учебная игра.	1		1	групповой
74.	Общая физическая подготовка. Вбрасывание мяча. Ввод мяча из-за боковой линии. Учебная игра.	1		1	групповой
75.	Общая физическая подготовка. Вбрасывание мяча из-за боковой линии на дальность и точность.	1		1	групповой
76.	Общая физическая подготовка. Вбрасывание мяча из-за боковой линии на дальность и точность.	1		1	групповой
77.	Общая физическая подготовка. Изучение различных игровых взаимодействий при вбрасывании мяча. Учебная игра.	1		1	групповой
78.	Общая физическая подготовка. Изучение различных игровых взаимодействий при вбрасывании мяча. Учебная игра.	1		1	групповой
79.	Общая физическая подготовка. Изучение различных игровых взаимодействий при вбрасывании мяча. Учебная игра.	1		1	групповой

80.	Общая физическая подготовка. Изучение различных игровых взаимодействий при вбрасывании мяча. Учебная игра.	1		1	групповой
81.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу правой и левой ногами. Учебная игра.	1		1	групповой
82.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу правой и левой ногами. Учебная игра.	1		1	групповой
83.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу внутренней и внешней стороной стопы. Учебная игра.	1		1	групповой
84.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу внутренней и внешней стороной стопы. Учебная игра.	1		1	групповой
85.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу подъемом. Учебная игра.	1		1	групповой
86.	Общая физическая подготовка. Удары по не подвижному мячу подъемом. Учебная игра.	1		1	групповой
87.	Общая физическая подготовка. Удары по катящемуся мячу внутренней и внешней стороной стопы. Учебная игра.	1		1	групповой
88.	Общая физическая подготовка. Удары по катящемуся мячу внутренней и внешней стороной стопы. Учебная игра.	1		1	групповой
89.	Общая физическая подготовка. Удары по воротам на точность. Учебная игра.	1		1	групповой
90.	Общая физическая подготовка. Удары по воротам на точность. Учебная игра.	1		1	групповой
91.	Общая физическая подготовка. Удары по воротам после передачи партнера верхом и низом. Учебная игра.	1		1	групповой
92.	Общая физическая подготовка. Удары по воротам после передачи партнера верхом и низом. Учебная игра.	1		1	групповой
93.	Общая физическая подготовка. Штрафные и угловые удары. Учебная игра.	1		1	групповой
94.	Общая физическая подготовка. Штрафные и угловые удары. Учебная игра.	1		1	групповой
95.	Общая физическая подготовка. Использование различных способов штрафных и угловых ударов. Учебная игра.	1		1	групповой

96.	Общая физическая подготовка. Использование различных способов штрафных и угловых ударов. Учебная игра.	1		1	групповой
97.	Общая физическая подготовка. Командные действия команды в защите. Учебная игра.	1		1	групповой
98.	Общая физическая подготовка. Командные действия команды в защите. Учебная игра.	1		1	групповой
99.	Общая физическая подготовка. Командные действия в защите. Игра 2 на 1, 3 на 2. Учебная игра.	1		1	групповой
100.	Общая физическая подготовка. Командные действия в защите. Игра 2 на 1, 3 на 2. Учебная игра.	1		1	групповой
101.	Общая физическая подготовка. Командные действия в нападении. Учебная игра.	1		1	групповой
102.	Общая физическая подготовка. Командные действия в нападении. Учебная игра.	1		1	групповой
103.	Общая физическая подготовка. Командные действия в нападении. Игра 2 на 1, 3 на 2, 4 на 3. Учебная игра.	1		1	групповой
104.	Общая физическая подготовка. Командные действия в нападении. Игра 2 на 1, 3 на 2, 4 на 3. Учебная игра.	1		1	групповой
105.	Общая физическая подготовка. Игровая тренировка.	1		1	групповой
106.	Общая физическая подготовка. Игровая тренировка.	1		1	групповой
107.	Общая физическая подготовка. Игровая тренировка.	1		1	групповой
108.	Общая физическая подготовка. Игровая тренировка.	1		1	групповой

Календарный учебный график.
Календарный учебный график реализации
дополнительно общеобразовательной общеразвивающей программы
«Мини-футбол»
на 2023-2024 учебный год

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.09.2023	25.05.2024	36	108	108	По расписанию
2 год			36	108	108	По расписанию
3 год			36	108	108	По расписанию

Методические и оценочные материалы.

Программа «Мини-футбол» практико-ориентирована, построена с учетом возрастных особенностей обучающихся.

Методика работы с учащимися строится в направлении личностно-ориентированного взаимодействия, делается акцент на активность и любознательность учащихся, побуждая их к творческому отношению при выполнении заданий и упражнений.

Программа «Мини-футбол» опирается на принципы построения общей дидактики:

- принцип систематичности и последовательности: от простого к сложному, от неизвестного к известному;
 - принцип развивающего характера обучения, опоры на зону ближайшего развития;
 - принцип опоры на возраст и уровень развития детей: постановка задач с учетом возрастных и индивидуальных особенностей развития учащихся;
 - принцип опоры на интерес, поддержание и создание мотивации;
- принцип программированного обучения, предполагающий включение в программу операций, первоначально выполняемых совместно с педагогом;

- принцип учета оптимальной эмоциональной сложности материала, позволяющий создать благоприятный эмоциональный фон, как в процесс работы, так и при ее окончании.

Очень важно установить эффективное взаимодействие с учащимся, создать благоприятные условия, обеспечить учащемуся чувство безопасности, стимулировать его инициативу, способствовать установлению со взрослым позитивных отношений, основанных на взаимном уважении прав личности.

Программа носит ознакомительный характер. При оценивании учащегося следует учитывать формирование интереса к занятиям физической культурой, степень продвижения учащегося в своем физическом развитии, успешность личностных достижений.

В рамках программы используются текущий и итоговый контроль. Формами контроля являются: игра, практическое задание, контрольные упражнения.

Литература

1. А.Н. Романенко, О.Н. Джус, М.Е. Догадин. Книга тренера по футболу., Киев «Здоровья», 1988
2. Горский Л., Качани Л. Тренировка футболистов: Спорт, словацкое физкультурное издательство, Братислава.,1984
3. Кудин А.Н., Физкультура и спорт .Малая энциклопедия. М.» Радуга», 1982 4. Казаков А.И. Футбол. Учебник. М., Ф и С., 1978
5. Зимкин Н.В. Физиологическая характеристика силы, быстроты, выносливости. М., ФиС., 1956
6. Тюленков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале. М., Terra- Спорт, 2000
7. Цирик Б.Я., Лукашин Ю.С. Азбука спорта. Футбол. «Физкультура и спорт», 1999
8. Мейксон Г.Б., Кофман Л.Б., Лях. В.И «Физическая культура» учебник для учащихся 5-7 классов общеобразовательных учреждений. М «Просвещение» 1997.
9. Лях. В.И., Зданевич. А.А «Физическая культура». Учебник для учащихся 8-9 классов общеобразовательных учреждений. М. «Просвещение» 2007г.

Информационно-методические пособия:

1. А.В. Шамонин Футбол: методика проведения занятий. Москва 2012г.
2. В.В. Павлов Физиология футбола. Москва 2008г.
3. Д.А. Милки Футбол основы игры. Москва 2007г.
4. А.А. Кочетов Управление футбольной командой. Москва 2010г.

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 644
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Петухова Тамара Веноровна,
Директор

02.10.23 11:05
(MSK)

Сертификат E2A33D0A7A04280977978D48211D2F12