

Нарушения в Баскетболе



Нарушения

- **аут** — мяч уходит за пределы игровой площадки;
- **пробежка** — игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничений, установленного правилами
- **нарушение ведения мяча**, включающее в себя пронос мяча, двойное ведение;
- **3 секунды** — игрок нападения находится в зоне штрафного броска более трех секунд в то время, когда его команда владеет мячом в зоне нападения;
- **5 секунд** — игрок при выполнении бросания не расстается с мячом в течение пяти секунд;
- **8 секунд** — команда, владеющая мячом из зоны защиты не вывела его в зону нападения за восемь секунд;



Нарушения

- **24 секунды** — команда владела мячом более 24 секунд и не произвела точного броска по кольцу. Команда получает право на новое 24-секундное владение, если мяч, брошенный по кольцу, коснулся дужки кольца. В случае получения фола или нарушения защищающейся командой или др.остановки игры, нападающая команда получает право на:
 - новое 24-секундное владение, если вбрасывание произойдет в зоне защиты владеющей мячом команды;
 - продолжение отсчета времени с того же момента, если осталось 14 и более секунд владения;
 - новое 14-секундное владение, если осталось 13 и менее секунд владения.
- **плотноопекаемый игрок** — игрок держит мяч более 5 секунд, в то время как соперник его плотно опекает;
- **нарушения возвращения мяча в зону защиты (зона)** — команда, владеющая мячом в зоне нападения перевела его в зону защиты.



ФОЛЫ

Фол — это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением.

Виды фолов:

- персональный;
- технический;
- неспортивный;
- дисквалифицирующий.



ФОЛЫ

Если фол совершен на игроке, не находящемся в стадии броска, то:

- если команда не набрала 5 командных фолов в четверти или фол совершен игроком, команда которого владела мячом, то пострадавшая команда производит вбрасывание;
- в противном случае пострадавший игрок выполняет 2 штрафных;

Если фол совершен на игроке, находящемся в стадии броска, то:

- если бросок был удачным, он засчитывается, и пострадавший игрок выполняет 1 штрафной;
- если бросок был неудачным, то пострадавший игрок выполняет такое количество штрафных бросков, сколько очков заработала бы команда будь бросок удачным.



Тест № 1

Аут -это :

- А) Когда мяч уходит за пределы игровой площадки.
- Б) Название линии баскетбольной площадки.
- В) Лишний игрок на площадке.

Тест № 2

Что происходит с игроком получившим пять фолов:

- А) Выбывает из игры.
- Б) Продолжает играть.
- В) Пробивает дополнительный штрафной бросок.

Тест № 3

Сколько времени отводится команде на владение мячом:

- А) 26 секунд.
- Б) 24 секунды.
- В) 28 секунд.

Тест № 4

Какие фолы не существуют в баскетболе:

- А) Самостоятельный.
- Б) Индивидуальный.
- В) Персональный.
- Г) Технический.

Тест № 5

Какое время разрешается находится игроку в зоне штрафного броска в атаке:

- А) 7 секунд.
- Б) 3 секунды.
- В) 9 секунд.