

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа

«Юный командир»

Пояснительная записка

Рабочая программа военно-патриотического кружка «Юный командир» составлена на основе Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016–2020 годы», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 05 октября 2010 года № 795. в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании» и постановлением правительства РФ от 18 апреля 1992 года №261 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне» настоящая программа предназначена для подростков и молодежи, является примерной, с учетом Федеральной программы курса ОБЖ и сборника нормативных документов по физической подготовке допризывной молодежи для образовательных учреждений .

Рабочая программа военно-патриотического кружка «Юный Кружок является важной формой распространения военных, военно-технических знаний, повышения качества работы по патриотическому воспитанию подрастающего поколения, подготовки их к военной службе, популяризации военно-прикладных и технических видов спорта и оздоровления учащихся.

Направленность программы. Курс предназначен для всесторонней подготовки молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку готовить юношей к защите Отечества, основываясь на боевых традиция России на всех этапах ее существования, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность, уважение к старшим, ветеранам боевых действий. Воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РФ.

.Изучение истории и традиций Вооруженных Сил РФ, овладение умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях, изучение материальной части стрелкового оружия, изучение строевых приемов движения без оружия и с оружием, овладение навыками действий солдата на поле боя, совершенствование физических умений и навыков;

.Пропаганда службы в Вооруженных Сил РФ в школе и внешкольных учреждениях;

.Участие в смотрах, слетах и соревнованиях допризывной молодежи, в районной игре «Зарница».

. Основная цель военно-патриотического воспитания готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Российской Федерации и ее Вооруженным силам.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов.

1. Строевая подготовка 2. Физическая подготовка 3.Основы военного дела 4.Пожарная подготовка 5.Медицинская подготовка

Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

Новизна программы. В программе расширена тематика занятий по основным военно-прикладным дисциплинам, что позволит более качественно подготовить юношей по основам военной службы.

Актуальность программы. В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у подростков большой интерес. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития у юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы и основам безопасности жизнедеятельности.

Основные задачи кружка:

1. Воспитание патриотизма и подготовка молодежи к военной службе.
2. Пропаганда героических традиций Русской армии.
3. Ориентация на выбор воинской специальности, рода войск, профессии офицера, силовых структур, спасателя, пожарного, социального работника.
4. Формирование качеств необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.
5. Проведение мероприятий по оздоровлению учащихся.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Конечный результат деятельности военно-патриотического кружка – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.

Цели:

- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнение поставленной цели.

Задачи:

- изучить основы ведения боевых действий и обязанности солдата в бою, уметь выполнять действия солдата в различных видах боя;
- изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его сбережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;
- получить знания о действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и метании ручных гранат и практически выполнить стрельбу из автомата боевыми патронами;
- уметь ориентироваться на местности различными способами и определять расстояния;
- твердо знать порядок и правила оказания первой медицинской помощи, уметь правильно оказать первую помощь себе и товарищу;
- знать обязанности солдата перед построением и в строю, уметь четко и правильно выполнять строевые приемы и действия, как без оружия, так и с оружием;
- освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.

Программа для ВПК ориентирована на подростков и юношей в возрасте от 10 до 16 лет включительно.

Основные формы организации деятельности учащихся на занятиях

Индивидуальные и групповые

Формы обучения учащихся:

тематические занятия
игровые уроки,
практические занятия,
конкурсы,
соревнования,
викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

Основные методы проведения занятий :

1. Рассказ;
2. Показ;
3. Тренировка;

Методическое обеспечение:

- Наставление по физической подготовке;
- Наставление по огневой подготовке, Курс стрельб;
- Общевоинские уставы;
- Учебники по ОБЖ

Материальное обеспечение и оборудование:

Занятия с учащимися проводятся в специально оборудованном кабинете ОБЖ, физкультурном зале, на оборудованной физкультурной площадке на улице с использованием учебно-наглядных пособий и оборудования.

Знания и умения учащихся:

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РФ, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по действиям солдата на поле боя, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях. Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Общее количество часов (учебный час)
72 часа
1 год обучения - 36 недель
2 год обучения – 36 недель
1 час в неделю

Продолжительность учебного дня – 1 час, учебного часа – 45 минут. При проведении полевых выходов, учений, стрельб, а также других занятий, связанных с выходом в поле, выездом в воинскую часть, участием в учебно-полевых сборах и соревнованиях продолжительность учебного дня не регламентируется.

**Распределение часов программы
военно-патриотического кружка «Юный командир»**

№№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего кол-во часов	1 год обучения		2 год обучения	
			<i>теория</i>	<i>практ.</i>	<i>теория</i>	<i>практ.</i>
1	Вводное занятие	2	1		1	
2	Строевая подготовка	20		10		10
3	Огневая подготовка и оружейное дело	26	1	14	1	10
4	Физическая подготовка	10		4		6
5	Пожарная подготовка	8		4		4
6	Медицинская подготовка	6		2		4
Всего		72	2	34	2	34

Содержание программы

1 год обучения

1. Вводное занятие – 1 час.

Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях в ВПК.

Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС – 1 часа.

Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях. Экстремальные условия и их влияние на человека – 6 часов.

2. Строевая подготовка – 10 часов.

Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись» - 2 часа.

Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении – 4 часа.

Строи отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй - 4 часа.

Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула – 2 часа.

3. Огневая подготовка – 15 часов.

Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами -

Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из ПВ –

Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ –

Назначение, боевые свойства, общие устройства РПК (ПК). Порядок неполной разборки и сборки РПК (ПК). Снаряжение магазина (ленты) патронами. Стрельба из ПВ –

Назначение, боевые свойства, общие устройства ПМ. Неполная разборка, сборка ПМ. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ –

Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК. Стрельба из ПВ –

Групповые и общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия-

4 Физическая подготовка – 4 часа.

Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой.

Общefизическая подготовка. Выполнение общefизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусьях (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10х10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000, 2000 и 3000 м.

Ознакомление с единой полосой препятствий. Порядок выполнения упражнения. Ознакомление с преодолением отдельных препятствий и тренировка в их преодолении –

Основы рукопашного боя –

5 Пожарная подготовка – 4 часа

Структура юных пожарных: дружина, отряд, звено.

Марки и назначение пожарных автомобилей (автоцистерна, автонасос, автомашина связи и освещения и т.д.). Мотопомпы как средство подачи воды на пожар. Пожарно-техническое вооружение, вывозимое на машинах, его назначение и порядок применения во время пожаров. Состав боевого расчета на пожарном автомобиле. Основы применения подразделений в общевоинском бою –

Боевая одежда, снаряжение защиты органов дыхания пожарного. Организация мотострелкового отделения. Его вооружение -

Изучение правил соревнований по пожарно-прикладному спорту и нормативов спортивных разрядов. Разучивание полосы препятствий по этапам Боевое развертывание мотопомпы (подъем по штурмовой лестнице в окно)

.

6. Медицинская подготовка – 2 часа.

Первая медицинская помощь

Медицинская аптечка, природные лекарственные средства

Первая медицинская помощь при ранениях и травмах .

Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности

2 год обучения

1. Вводное занятие – 1 час.

Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях в ВПК.

2. Строевая подготовка – 10 часов.

Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись»

Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Военское приветствие на месте и в движении.

Строй отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй

Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула.

Положение знамени в строю. Вынос и относ знамени

3. Огневая подготовка – 10 часов.

Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами

Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из ПВ

Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ.

Назначение, боевые свойства, общие устройства ПМ. Неполная разборка, сборка ПМ. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ

Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК. Стрельба из ПВ

Внутри клубные соревнования по стрельбе из пневматического оружия

4 Физическая подготовка – 5 часов.

Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой.

Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусьях (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10х10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000, 2000 и 3000 м.

Ознакомление с единой полосой препятствий. Порядок выполнения упражнения.
Ознакомление с преодолением отдельных препятствий и тренировка в их преодолении

Основы рукопашного боя

5. Пожарная подготовка – 4 часа.

Структура юных пожарных: дружина, отряд, звено. 1 час.

Марки и назначение пожарных автомобилей (автоцистерна, автонасос, автомашина связи и освещения и т.д.). Мотопомпы как средство подачи воды на пожар. Пожарно-техническое вооружение, вывозимое на машинах, его назначение и порядок применения во время пожаров. Состав боевого расчета на пожарном автомобиле. Основы применения подразделений в общевойсковом бою – 1 час.

Боевая одежда, снаряжение защиты органов дыхания пожарного. Организация мотострелкового отделения. Его вооружение - 1 час.

Изучение правил соревнований по пожарно-прикладному спорту и нормативов спортивных разрядов. Разучивание полосы препятствий по этапам Боевое развертывание

6. Медицинская подготовка – 4 часа.

Первая медицинская помощь –

Медицинская аптечка.

Природные лекарственные средства.

Первая медицинская помощь при ранениях и травмах

Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности

Календарно-тематическое планирование 1 год обучения

№ темы и занятия	Наименование тем и занятий Краткое содержание занятий	Кол- во часов	Дата проведения
Строевая подготовка (10 часов)			
Занятие1	Строевой устав. Элементы строя	1 час	
Занятие2	Строевые приемы без оружия. Повороты на месте.	2 часа	
Занятие	Строевая стойка. Движение походным шагом .Воинское приветствие.	3 часа	
Занятие	Строи отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй -	2 час	
Занятие	Прохождение торжественным маршем. Прохождение с песней.	2 часа	
Огневая подготовка (15 часов)			
Занятие 1	Стрелковое оружие российской армии.	1 час	
Занятие 2	Правила безопасности при проведении стрельб.	1 час	
Занятие 3-6	Автомат Калашникова. Неполная разборка и сборка АК	4 часа	
Занятие 7	Способы стрельбы из пневматического оружия.	1 час	
Занятие 8	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	1 час	
Занятие 9	Изготовка и стрельба лежа из винтовки	1 час	
Занятие 10	Тренировка в однообразии прицеливания с упора.	1 час	
Занятие11-12	Тренировка в стрельбе на кучность	2 часа	
Занятие13-15	Тренировка в стрельбе на результат	4 часа	
Физическая подготовка(4 часа)			
Занятие 1	Упражнения для развития общей выносливости	1 час	
Занятие 1	Упражнения для развития силы мышц.	1 час	
Занятие3-4	Разучивание и тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	2 часа	
Пожарная подготовка(4 часа)			
Занятие1	Пожарно - прикладной спорт. Правила безопасности при выполнении приемов.	1 час	
Занятие 2	Пожарный автомобиль и противопожарное оборудование и освещения и т.д.). Пожарно-техническое вооружение,	1 час	

	вывозимое на машинах, его назначение и порядок применения во время пожаров. Состав боевого расчета на пожарном автомобиле		
Занятие 3	<i>Боевая одежда, снаряжение защиты органов дыхания пожарного.</i>	1 час	
Занятие 4	<i>Прикладной спорт юных пожарных.</i> <i>Изучение правил соревнований по пожарно-прикладному спорту и нормативов спортивных разрядов Разучивание полосы препятствий по этапам .</i>	1 час	
	Медицинская подготовка(4 часа)		
Занятие 1	Характеристика различных видов кровотечений. Способы остановки кровотечений.		
Занятие2	Оказание первой помощи при ушибах, растяжениях и переломах		
Занятие3	Транспортировка пострадавшего в безопасное место		
Занятие4	Оказание первой помощи при массовых поражениях		
Итого:		36 часов	

Календарно-тематическое планирование 2 год обучения

№ темы и занятия	Наименование тем и занятий Краткое содержание занятий	Кол- во часов	Дата проведения
Строевая подготовка (10 часов)			
Занятие1	Строевой устав. Элементы строя	1 час	
Занятие2	Строевые приемы без оружия. Повороты на месте.	2 часа	
Занятие	Строевая стойка. Движение походным шагом .Воинское приветствие.	3 часа	
Занятие	Строй отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй -	2 час	
Занятие	Прохождение торжественным маршем. Прохождение с песней.	2 часа	
Огневая подготовка (11 часов)			
Занятие 1	Стрелковое оружие российской армии.	1 час	
Занятие 2	Правила безопасности при проведении стрельб.	1 час	
Занятие 3-6	Автомат Калашникова. Неполная разборка и сборка АК	4 часа	
Занятие 7	Способы стрельбы из пневматического оружия.	1 час	
Занятие 8	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	1 час	
Занятие 9	Изготовка и стрельба лежа из винтовки	1 час	
Занятие 10	Тренировка в однообразии прицеливания с упора.	1 час	
Занятие 11-12	Тренировка в стрельбе на кучность	2 часа	
Занятие 13-15	Тренировка в стрельбе на результат	4 часа	
Физическая подготовка(6 часа)			
Занятие 1	Упражнения для развития общей выносливости	2 час	
Занятие 1	Упражнения для развития силы мышц.	2 час	
Занятие 3-4	Разучивание и тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	2 часа	
Пожарная подготовка(4 часа)			
Занятие1	Пожарно - прикладной спорт. Правила безопасности при выполнении приемов.	1 час	
Занятие 2	<i>Пожарный автомобиль и противопожарное оборудование и освещения и т.д.). Пожарно-техническое вооружение, вывозимое на машинах, его назначение и порядок применения во время пожаров. Состав боевого расчета на пожарном автомобиле</i>	1 час	
Занятие 3	<i>Боевая одежда, снаряжение защиты органов дыхания пожарного.</i>	1 час	
Занятие 4	<i>Прикладной спорт юных пожарных. Изучение правил соревнований по пожарно-прикладному</i>	1 час	

	<i>спорту и нормативов спортивных разрядов Разучивание полосы препятствий по этапам .</i>		
	Медицинская подготовка(4 часа)		
Занятие 1	Характеристика различных видов кровотечений. Способы остановки кровотечений.		
Занятие2	Оказание первой помощи при ушибах, растяжениях и переломах		
Занятие3	Транспортировка пострадавшего в безопасное место		
Занятие4	Оказание первой помощи при массовых поражениях		
Итого:		36 часов	

Литература:

1. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
2. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
3. Ю.Я. Леонтьев, М.Б. Астапов. Региональная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 9-11-х классов общеобразовательных учреждений Краснодарского края. Краснодар. ООО «Кубаньпечать» 2000г.;
4. М.Б. Астапов, Е.П. Душин. Сборник нормативных документов по физической подготовленности допризывной молодежи для образовательных учреждений края. Краснодар. ООО «Просвещение-Юг» 2002г.;
5. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу Основы безопасности жизнедеятельности. Москва. «Просвещение» 2001г.;
6. Боевой Устав сухопутных войск ч.3 (взвод, отделение, танк).
7. П.В. Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. Военное издательство 2001г.;
8. Учебник сержанта мотострелковых войск. Москва. Военное издательство 2002 г.;
9. Н.М. Коршунов, В.И. Александров. Программа боевой подготовки мотострелковых подразделений. Москва. Военное издательство 1995г.;
10. А.И. Скородумов. Методические рекомендации по организации и методике проведения занятий по боевой подготовке в мотострелковых и танковых подразделениях. Москва. ООО «Каталит» 2004г.;
11. А.В. Квашнин, А.И. Скородумов. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков вооруженных сил Российской Федерации. Москва. Военное издательство 2003г.;
12. А.В. Орлов. Наставление по физической подготовке в Советской армии и военно-морском флоте (НФП-01). Москва. Военное издательство 2001г.;
13. А.Я. Бужак. Краткий исторический очерк «85 лет на страже южных рубежей».г. Ростов-на-Дону. «Военный вестник СКВО» 2003г.;
14. Конституция Российской Федерации.
15. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Изд. "Эксмо" 2010 г.