

Финты в футболе



Финты — обманное движение ногами и туловищем, которые футболисты, владеющие мячом, применяют с целью перехитрить соперника.



ФИНТ «УХОДОМ»

Технический прием, выполняемый различными способами, основан на принципе неожиданного и быстрого изменения направления движения.



Уход «выпадом»

При атаке соперника спереди игрок, ведущий мяч, показывает своими движениями, что он намерен обойти его справа или слева.



«Уход» с переносом ноги через мяч



Финт “ударом” по мячу ногой

Обманные движения “ударом” крайне разнообразны как по способу выполнения подготовительной фазы, так и разновидностью реализации истинных намерений.



Финт «ударом» по мячу головой



Финт “остановкой” мяча ногой

Обманное движение на остановку выполняется различными способами во время ведения и после передачи мяча партнером.



Финт “остановкой” грудью и головой



После просмотра данной презентации выполните предложенные ниже упражнения для разминки футболистов, каждое упражнение выполняется в 2-3 подхода по 20-50 секунд с перерывом на отдых 1-2 минуты между подходами.

